



Kost- og måltidspolitik

Formålet med kost- og måltidspolitikken er:

- At understøtte gode kostvaner hos børnene og dermed fremme udvikling, læring og trivsel i samarbejde med forældrene.
- At fremme børnenes koncentration og energi.
- At understøtte dialog om betydningen af sund kost og gode vaner omkring måltidet.
- At alle børn og forældre bliver mere bevidste om fødevarerstyrelsens kostråd.

Slik, sodavand, chips og energidrikke må ikke indtages i VSDs dagtilbud eller skoleafdelinger. Vi anbefaler vand eller mælk til madpakken. Ved særlige lejligheder er slik m.m. tilladt i et rimeligt omfang efter aftale med personalet. Vi vil gerne være med til at fejre fødselsdage og gøre dem til særlige dage, men opfordrer til, at forældrene tænker over, hvad man af hensyn til sukkerindtagelsen sender med børnene til uddeling.

Skolens ansvar

Det er en pædagogisk opgave at bevidstgøre om sunde kostvaner. Børnene påvirkes af vores aktiviteter, undervisning, vores kultur og signaler. Det er en del af den daglige samtale med børnene. Spisesituationer er en oplagt mulighed for at tale om gode vaner om ernæring. Vi ønsker, at spisesituationerne er rolige stunder. Måltiderne er samlingsstunder, hvor der udvikles samværsformer og bordskik, som kan fremme trivslen. Betydningen af sund kost kan med fordel drøftes på forældremøder.

Hjemmets ansvar

Børnenes madpakker er forældrenes ansvar – og har stor betydning for deres trivsel og læring. Vi forventer, at forældrene tager ansvar for, at børnene får morgenmad. I børnehaverne og skolen forventer vi, at forældrene sørger for, at børnene medbringer ernæringsrigtige madpakker.

Barnets ansvar

Det er barnets ansvar at efterleve VSDs regler om ikke at indtage slik, sodavand, chips og energidrikke i skoletiden uden forudgående aftale med personalet.

Revideret februar 2024